

إجراء تتخذه الحكومة الاتحادية  
والولايات الاتحادية  
وهيئة الضمان الاجتماعي.



# احصل الآن على لقاح الإنفلونزا مجاناً

schützt  
einfach.

الإنفلونزا العادية  
ليست أمراً هيناً.

يمكن معرفة المزيد من المعلومات على

[impfen.gv.at/influenza](https://impfen.gv.at/influenza)

## ما هي الإنفلونزا؟

يُطلق على الإنفلونزا الطبيعية اسم الإنفلونزا، وتسببها الفيروسات. يمكن أن تكون شديدة ومهددة للحياة.

تشتمل أعراض الإنفلونزا العادية على ما يلي:

- شعور مفاجئ وشديد بالإعياء
- ارتفاع درجة الحرارة
- آلام في العضلات والأطراف
- صداع شديد والتهاب في الحلق
- سعال

## كيف يتعرّض الشخص للإصابة بالعدوى؟

تنتقل فيروسات الإنفلونزا من شخص إلى آخر، ولا سيما عن طريق الرذاذ الناجم عن التنفس (العطس، السعال، التحدث) أو عن طريق الأيدي والأشياء الملوثة.

يلعب الأطفال دورًا مهمًا في انتقال العدوى وانتشارها.

## كيف يمكنك حماية نفسك من الإصابة بالإنفلونزا؟

يوفر لقاح الإنفلونزا حماية عالية ضد الإصابة به، ولا سيما ضد تدهور الحالة وعواقب المرض. ونظرًا إلى أن هناك طفرات في فيروسات الإنفلونزا، فمن الهام الحصول على اللقاح بصفة سنوية، ويفضّل في الفترة بين نهاية أكتوبر ومنتصف نوفمبر.

# لقاح الإنفلونزا

schützt  
einfach.

## كم تبلغ تكلفة لقاح الإنفلونزا؟

في خريف عام 2024، سيتم تقديم لقاح الإنفلونزا  
مجاًناً لجميع الأشخاص الذين يعيشون في النمسا.

إذا ذهبت إلى عيادة الطبيب للحصول على اللقاح: اسأل  
هل طبيبك يشارك في برنامج التطعيم العام (ÖIP)  
لمكافحة الإنفلونزا التابع للحكومة الاتحادية والولايات  
الاتحادية وهيئة الضمان الاجتماعي؟

## أين يمكنك الحصول على اللقاح؟

- في عيادات الأطباء (سواء في عيادات الأطباء المتعاقدين مع التأمين الصحي أو في عيادات الأطباء الخاصة)، التي تشارك في برنامج التطعيم
- خلال حملات التطعيم في الشركات
- في دور رعاية المسنين ودور الرعاية، والعيادات الخارجية وكذلك مؤسسات الرعاية الاجتماعية
- وفي بعض الأحيان أيضًا في المؤسسات التابعة للإدارات المحلية وكذلك مجالس البلدية (على سبيل المثال: الهيئات الصحية) على حسب كل ولاية اتحادية

يمكن العثور على جميع المعلومات  
حول عروض التطعيم على  
[impfen.gv.at/influenza](https://impfen.gv.at/influenza)



هيئة التحرير:

مالك وسائل الإعلام والناشر: الوزارة الاتحادية للشؤون الاجتماعية والصحة والرعاية وحماية المستهلك (BMSGPK)، شتوبنرنيغ 1، 1010 فيينا مكان النشر: فيينا  
مكان الإعداد: فيينا الطبعة: مطبعة غرين ش. ذ. م. م.، 1-3 غرينشتراسه في 2120 فولكرسدورف، النمسا إصدار: سبتمبر 2024 مع التحفظ على أي غلطات أو أخطاء مطبعية. جميع الحقوق محفوظة.

الخط الساخن للتطعيم ضد الإنفلونزا للمواطنين: +43 (0) 50766-50151

# ما الفئات التي يجب عليها تلقي تطعيم الإنفلونزا؟

- الأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 60 عامًا فما فوق
- الأشخاص الذين يعانون أمراضًا مزمنة معينة
- الأشخاص الذين يعانون السَّمنة المفرطة
- الأشخاص الذين يعانون ضعف الجهاز المناعي
- النساء الحوامل والمرضعات والنساء اللاتي يرغبن في الإنجاب
- الرضع (بعمر 6 أشهر) وكذلك الأطفال في سن مبكرة
- العاملون في مجال الصحة والتمريض، أطقم الرعاية
- الأشخاص في المرافق المجتمعية (مثل: دور رعاية المسنين ودور الرعاية، ومؤسسات رعاية الأطفال)
- الأشخاص ذوو العلاقات الاجتماعية المتعددة في العمل وفي وقت الفراغ (على سبيل المثال: العاملون في قطاع السياحة والمطاعم)

## من الهام معرفة ما يلي:

يتوفَّر لقاح الإنفلونزا للأطفال والشباب من عمر سنتين إلى 18 عامًا على شكل بخاخ للأنف.

## يتمتع الأشخاص الذين تلقوا اللقاح بميزة عن الأشخاص الذين لم يتلقوا اللقاح:

- عادةً ما تكون الأعراض أخف ولا تمتد لفترة طويلة.
- يقل خطر الحاجة إلى تلقي العلاج في المستشفى والتعرُّض للمضاعفات المرتبطة بالإنفلونزا (مثل الالتهاب الرئوي) بشكل كبير.

*Liebe GrüÙe aus*  
**ST. INFLUENZA**



schützt  
einfach.

الإنفلونزا العادية  
ليست أمرًا هينًا.

يمكن معرفة المزيد من المعلومات على

[impfen.gv.at/influenza](http://impfen.gv.at/influenza)