

Mission Statement

Mit den Gesundheitszielen Österreich wollen wir die Lebensqualität aller Menschen in Österreich verbessern und damit zu mehr Wohlbefinden und Gesundheit beitragen. Dort, wo Menschen wohnen, lernen, arbeiten oder spielen, wird Gesundheit maßgeblich beeinflusst. Daher arbeiten wir, Vertreterinnen und Vertreter unterschiedlicher Organisationen und Politikbereiche, eng zusammen. Wir identifizieren Rahmenbedingungen und Voraussetzungen und setzen gemeinsam Maßnahmen um, die zu mehr Lebensqualität und Gesundheit führen. Damit investieren wir in die Zukunft Österreichs.



Kennen Sie die Gesundheitsziele Österreichs?

Bis 2032 geben diese den Rahmen für eine gesundheitsförderliche Gesamtpolitik vor.

Ihr Ziel ist es, die gesund verbrachten Lebensjahre der Österreicherinnen und Österreicher zu verlängern – unabhängig von Bildung, Einkommen, Herkunft, Wohnumgebung oder Geschlecht.

Denn obwohl die Lebenserwartung in Österreich überdurchschnittlich hoch ist, erleben die Menschen in unserem Land durchschnittlich nur knapp 60 beschwerdefreie und gesunde Jahre.

Informationen über die einzelnen Gesundheitsziele, den Entstehungsprozess und die Umsetzung finden Sie auf gesundheitsziele.oesterreich.at



**GESUNDHEITS
ZIELE** ÖSTERREICH
Weiter denken. Weiter kommen.

Mehr Lebensqualität & Gesundheit für alle

GESUNDHEITSZIEL #1

Gemeinsam gesundheitsförderliche Lebens- und Arbeitsbedingungen schaffen

Die Gesundheit der Bevölkerung hängt nicht nur von individuellem Verhalten und körperlichen Faktoren ab, sondern wird im Wesentlichen von Lebens- und Arbeitsbedingungen geprägt. Diese müssen so gestaltet sein, dass sie gesundheitsförderlich sind und die Vereinbarkeit von Berufs- und Privatleben möglich ist.



GESUNDHEITSZIEL #2

Gesundheitliche Chancengerechtigkeit für alle Menschen in Österreich sicherstellen

Wer in Österreich lebt, soll gerechte Chancen haben, gesund zu bleiben oder gesund zu werden. Bildung ist neben Einkommen und Sozialstatus ein wichtiger Faktor, der die Gesundheit beeinflusst. Ziel ist es das Gesundheits- und Sozialsystem so zu gestalten, dass ein gleicher, zielgruppengerechter und barrierefreier Zugang für alle Bevölkerungsgruppen gewährleistet ist.



GESUNDHEITSZIEL #3

Gesundheitskompetenz der Bevölkerungsgruppen stärken

Gesundheitskompetenz umfasst das Wissen, die Motivation und die Fähigkeiten von Menschen, relevante Gesundheitsinformationen zu finden, zu verstehen, zu beurteilen und anzuwenden. Sie unterstützt die Menschen dabei, im Alltag selbständig gesundheitsbezogene Entscheidungen zu treffen.



GESUNDHEITSZIEL #5

Durch sozialen Zusammenhalt die Gesundheit stärken

Menschen, die mit ihren sozialen Beziehungen und der Unterstützung durch Freunde sehr zufrieden sind, schätzen ihren Gesundheitszustand besser ein als jene, die in sozialer Hinsicht sehr unzufrieden sind. Ein wertschätzender Umgang miteinander, Mitgestaltungsmöglichkeiten sowie ein gestärktes Verantwortungsgefühl für die Gesellschaft festigen das Gemeinschaftsgefühl und fördern Gesundheit und Wohlbefinden.



GESUNDHEITSZIEL #7

Gesunde Ernährung für alle zugänglich machen

Eine vielseitige und ausgewogene Ernährung trägt zu einer Verringerung des Risikos für zahlreiche Krankheiten bei. Konkrete Maßnahmen die zur Erreichung dieses Ziels gesetzt werden können, beinhalten etwa eine gesundheitsfördernde Ausrichtung der Gemeinschaftsverpflegung oder die Stärkung der Ernährungskompetenz.



GESUNDHEITSZIEL #9

Psychosoziale Gesundheit fördern

Die Psychosoziale Gesundheit steht in Wechselwirkung zu akuten und chronischen Erkrankungen und ist ein wichtiger Faktor für die Lebensqualität. Lebens- und Arbeitsbedingungen müssen so gestaltet werden, dass die psychosoziale Gesundheit gefördert wird. Die Bewusstseinsbildung und der Abbau von Vorurteilen gehören zu wichtigen Maßnahmen.



GESUNDHEITSZIEL #4

Luft, Wasser und Boden sowie alle Lebensräume für künftige Generationen sichern

Eine gesunde Umwelt ist eine wichtige Ressource für die Gesundheit. Umweltfaktoren können die Gesundheit und das Wohlbefinden aber auch beeinträchtigen. Luft, Wasser, Boden und der gesamte natürliche Lebensraum müssen daher zugänglich und sauber gehalten werden.



GESUNDHEITSZIEL #6

Gesundes Aufwachsen für Kinder und Jugendliche bestmöglich gestalten

Kinder und Jugendliche zählen zur gesündesten Bevölkerungsgruppe. Im Kindes- und Jugendalter erlernte ungesunde Verhaltensweise wirken sich oft erst im Erwachsenenalter aus und lassen sich später nur noch schwer beeinflussen. Gesundes Aufwachsen muss daher für alle Kinder und Jugendliche bestmöglich gestaltet werden.



GESUNDHEITSZIEL #8

Gesunde und sichere Bewegung im Alltag fördern

Bewegung beeinflusst nicht nur das eigene Wohlbefinden positiv, sondern wirkt vorbeugend gegen viele chronischen Krankheiten. Um der Bevölkerung die Möglichkeit zu geben sich ausreichend und sicher im Alltag zu bewegen, müssen Orte und Infrastruktur dafür geschaffen werden. Bedürfnisse von Menschen mit Behinderung sollen dabei auch berücksichtigt werden.



GESUNDHEITSZIEL #10

Qualitativ hochstehende und leistbare Gesundheitsversorgung für alle sicherstellen

Gesundheitsleistungen müssen sich an den Bedürfnissen der Patientinnen und Patienten orientieren. Dafür ist es notwendig das öffentliche solidarische Gesundheitssystem nachhaltig abzusichern. Die dringlichsten Anliegen sind: Vorbeugung, Früherkennung stärken, Gesundheitskompetenz erhöhen sowie den Zugang für alle Bevölkerungsgruppen sicherstellen.

