

 Bundesministerium
Soziales, Gesundheit, Pflege
und Konsumentenschutz

„Sprich *Gewalt* an.

Gewalt hat viele Gesichter.
Schreite ein, wenn du übergriffiges
Verhalten beobachtest.

Hier findest du Hilfestellungen
und Unterstützungsangebote.

MANN SPRICHT'S AN.

#sagwas und verhindere Gewalt.

#sagwas

IM PRIVATEN UMFELD

Beobachtest du übergriffiges Verhalten bei Freunden, Bekannten oder Arbeitskollegen, sprich es an, auch wenn es schwer fällt. Die Chance, eine Verhaltensänderung zu bewirken, ist hier am größten.



Das kannst du sagen:

Dass du deine Freundin anschreist,
ist nicht ok.

Hör auf, unsere Kollegin mit deinen
Nachrichten zu belästigen.

Behalte deine ungefragten
Fitnessratschläge für dich.

Schreite ein, wenn du bei Nachbarn häusliche Gewalt vermutest. Hole andere Personen dazu, um dich selbst zu schützen. Wichtig ist, die Gewalthandlung zu unterbrechen.



Das kannst du sagen:

Ist bei Ihnen ein Paket
abgegeben worden?

Haben Sie etwas Mehl für mich?

Funktioniert euer Internet
auch nicht?

#sagwas IM ÖFFENTLICHEN RAUM

Wirst du Zeuge von Gewalt, wie Anschreien, grobem Anfassen oder sogar Schlägen, schreite sofort ein. Wichtig ist, die Situation gut einzuschätzen und sich nicht selbst in Gefahr zu bringen.



Das kannst du sagen:

Lassen Sie das!
Gewalt ist keine Lösung.

Alles okay hier?
Kann ich irgendwie helfen?

Hören Sie sofort auf.
Ich rufe die Polizei!

Hier findest du Unterstützung:



Rund um die Uhr,
anonym und kostenlos.
Auch mit Dolmetscher.
maennerinfo.at



Hier findest du
Männerberatungsstellen
in ganz Österreich.
dmoe-info.at

#sagwas IM INTERNET

Im Internet ist die Hemmschwelle für Gewalt niedriger. Werde aktiv, wenn du Hassnachrichten und Belästigung beobachtest. Achtung: Verbreite die Beiträge zum Schutz der Betroffenen nicht weiter.



Das kannst du sagen:

Lösch deinen Beitrag.
Er ist total übergriffig.

Das ist keine Meinung, sondern
Diskriminierung. Ich hab diesen
Beitrag gemeldet.

Spar dir deine
unangebrachten Kommentare.



StoP hilft, häusliche Gewalt
in der Nachbarschaft früh zu
erkennen und zu unterbrechen.
[stop-partnergewalt.at](https://www.stop-partnergewalt.at)



Informationen zum
Beratungsangebot und zur
Gewaltprävention unter:
[mannsprichtsan.at](https://www.mannsprichtsan.at)

#sagwas UND VERHINDERE GEWALT

Eine unerwünschte Berührung? Schreie in der Nachbarwohnung? Ein bloßstellendes Posting?

Gewalt gegen Frauen beginnt bei abwertenden Kommentaren oder aufdringlichem Verhalten. Hilf mit. **#sagwas und verhindere Gewalt.**



Oft reicht ein Wort zur richtigen Zeit, um Gewalt an Frauen zu verhindern. Wichtig ist, deine Aussagen **klar, direkt, respektvoll und gewaltfrei** zu formulieren und selbst keine Gewalt anzuwenden.

Alle Infos auf mannsprichts.at



Bring dich selbst nicht in Gefahr.

Wenn du Zeuge von akuter und gefährlicher Gewalt bist, zögere nicht und rufe die Polizei unter 133!

*Quelle: Prävalenzstudie der Statistik Austria zu geschlechterspezifischer Gewalt gegen Frauen (publiziert: 2022)



MANN SPRICHT'S AN.

#sagwas und verhindere Gewalt.



Impressum: Medieninhaber:in und Herausgeber:in: Bundesministerium für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz (BMSGPK), Stubenring 1, 1010 Wien, +43 1 711 00-0, **Hersteller:** Druckhaus Thalerhof, Gmeinergergasse 1-3, 8073 Feldkirchen bei Graz, Österreich **Stand:** November 2023, Vorbehaltlich allfälliger Irrtümer, Druck- und Satzfehler. Alle Rechte vorbehalten.