

Kontaktadressen

 Bundesministerium
Arbeit, Soziales, Gesundheit
und Konsumentenschutz

Sozialministerium

www.sozialministerium.at/youngcarers

www.pflegedaheim.at

Tel.: 01 711 00-86 22 86

IG-pfleger Angehöriger

www.ig-pflege.at

Tel.: 01 589 00-328

Österreichisches Jugendrotkreuz

www.jugendrotkreuz.at

Tel.: 01 589 00-173

Rat auf Draht

www.rataufdraht.at

Tel.: 147

Superhands

www.superhands.at

Tel.: 0800 88 87 87

Verrückte Kindheit

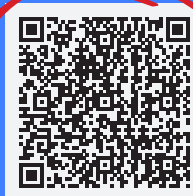
www.verrueckte-kindheit.at

Tel.: 01 526 42 02

Österreichischer Behindertenrat

www.behindertenrat.at

Tel.: 01 513 1533



IMPRESSUM:

Hergestellt in Zusammenarbeit mit der
HLW Biedermannsdorf

Design: Michelle Hruska & Belinda Simon

Verlags- und Herstellungsort: Wien

Stand: September 2018

Druck, Herausgeber und Medieninhaber:

**BUNDESMINISTERIUM
FÜR ARBEIT, SOZIALES, GESUNDHEIT
UND KONSUMENTENSCHUTZ**

Stubenring 1, 1010 Wien

Tel.: +43 1 711 00

sozialministerium.at

**WHO
CARES?**

**YOUNG
CARERS!**

Bist du ein Young Carer?

Young Carers sind Kinder und junge Menschen unter 18 Jahren, die für ein anderes Familienmitglied – Elternteil, Geschwister, Großeltern oder andere Familienmitglieder – mit einer körperlichen oder psychischen Erkrankung oder einer Behinderung, regelmäßig Pflege, Betreuung oder Unterstützung übernehmen.

Wie hilfst du?

- ✓ Wohnung aufräumen
- ✓ Essen kochen
- ✓ auf Geschwister aufpassen
- ✓ beim Aufstehen oder Gehen helfen
- ✓ beim An- und Ausziehen helfen
- ✓ trösten
- ✓ in dauernder Bereitschaft sein

Auswirkung deiner Unterstützung

- ✓ lernen selbstständig zu sein
- ✓ lernen mit anderen Menschen umzugehen
- ✓ sich auf das Leben vorbereiten
- ✗ weniger Zeit zum Lernen
- ✗ zu wenig Zeit Freunde zu treffen
- ✗ sich Sorgen machen



© www.pixabay.com



© www.pixabay.com



© www.pixabay.com

„An einem guten Tag bin ich in der Lage, Sachen für mich zu machen.“
- Amy, 18

„Es ist okay, dass es schwer ist.“
- Kris, 12

„Es ist gut den Unterschied zu sehen, den ich bewirkt habe.“
- Tom, 17