

## Informácie pre rodičov a vychovávateľov

Momentálne je v Rakúsku **zvýšený výskyt osýpok**, pretože deti sa tu proti osýpkam často očkujú **príliš neskoro alebo nedôsledne**, pričom nedostanú dve dávky vakcíny, ktoré sú potrebné na vytvorenie ochrany: Pri 2 až 5-ročných deťoch je zaočkovanosť len 92 %, z toho približne 10 % bolo zaočkovaných len raz, a nie dvakrát. Na dosiahnutie dostatočnej kolektívnej imunity je potrebná 95 % zaočkovanosť s dvomi dávkami živej vakcíny proti osýpkam. Pokiaľ je miera zaočkovania obyvateľstva nedostatočná a pred osýpkami je chránených príliš málo ľudí, naďalej musíme rátať s výskytom tohto ochorenia.

Osýpky sú **vysoko nákazlivé** a prenášajú sa kvapôčkovou infekciou (pri rozprávaní, kašľaní, kýchaní atď.). Ochorieť môžu dojčatá, deti, mladiství i dospelí bez očkovania. Dostatočná ochrana je daná po dvoch písomne zdokumentovaných očkovaníach živou vakcínou alebo v prípade predloženia potvrdenia o dostatočnej hladine ochranných protilátok v krvi (kvantitatívna úroveň).

Osem až desať (najneskôr však 21) dní po nákuze sa objavia všeobecné zdravotné problémy ako horúčka, nádcha, kašeľ a zápal spojiviek, sprevádzané typickou vyrážkou – červenými fľakmi s drsným povrchom. Štyri dni pred výskytom vyrážky a štyri dni po ňom sú chorí vysoko nákazliví. **Imunitný systém** človeka postihnutého osýpkami je počas ochorenia a po ňom tak **oslabený**, že ešte niekoľko rokov mu hrozí zvýšené riziko úmrtia v dôsledku iných infekčných ochorení! Na samotný vírus osýpok neexistuje liek, môžu sa len zmierňovať príznaky.

V 20 zo 100 prípadov osýpok sa vyskytnú **komplikácie ako bronchitída, zápal stredného ucha a/alebo zápal pľúc**. U jednej až dvoch z 1 000 infikovaných osôb dôjde k život ohrozujúcemu **zápalu mozgu**. V zriedkavých prípadoch môže neskôr nastať rozpad mozgového tkaniva, ktorý má vždy smrteľný priebeh. Tento oneskorený následok sa nazýva subakútna sklerotizujúca panencefalitída (SSPE) a zvlášť ohrozuje deti, ktoré ochorejú v prvom roku života alebo sa nakazia počas pôrodu.

Včasným očkovaním môžete ochrániť seba, svoju rodinu i svoje okolie! Odporúčajú sa **dve očkovania proti osýpkam, príušniciam a ružienke v štvortýždňovom odstupe od završeného deviateho mesiaca života**. Zameškané očkovania môžete a mali by ste dobehnúť čo najskôr. Účinná a dobre znášaná vakcína je k dispozícii **vo verejných očkovacích centrách bezplatne pre všetky osoby bez vekového obmedzenia**.

### Dôležité upozornenie

**Ak vaše dieťa nie je dostatočne zaočkované proti osýpkam, v prípade kontaktu s osobou nakazenou osýpkami mu zdravotný úrad môže zakázať vstup do kolektívnych zariadení (napr. škôlka, škola, družina atď.) až na 21 dní.**

(pozri §§ 6 ff. rakúskeho zákona o epidémiách)

#### Ďalšie informácie:

- [www.keinemasern.at](http://www.keinemasern.at)
- Verejný poradenský a vakcinačný centrá spolkových krajín:  
[www.gesundheit.gv.at/service/beratungsstellen/impfen](http://www.gesundheit.gv.at/service/beratungsstellen/impfen)
- Rakúsky plán očkovania na rok 2017: [www.bmgf.gv.at/home/Impfplan](http://www.bmgf.gv.at/home/Impfplan)