

Ebeveynler ve velayet sahipleri için bilgiler

Şu sıralar Avusturya'da **kızamık sıkça** görülüyor, çünkü Avusturya'da çocuklar kızamığa karşı **çok geç ve 2 aşıdan daha az** aşı olmaktadır: 2 ile 5 yaşındaki çocuklarda aşı oranı sadece yüzde 92'dir, bunun yanında çocukların yüzde 10'u da iki kez yerine sadece bir kez aşı olmuş. Toplumda yeterli bir bağışıklık sağlamak içinse aşı oranının yüzde 95 olması ve iki kez kızamık aşısı yaptırmak gerekiyor. Toplumda aşı boşlukları olduğu müddetçe (yani az sayıda insan kızamığa karşı korunmuşsa) kızamık hastalıklarıyla karşı karşıya kalacağız.

Kızamık **oldukça bulaşıcıdır** ve damlacıklar (konuşma, öksürük, hapşırık vs) yoluyla bulaşır. Korunmamış olan bebekler, çocuklar, gençler ve hatta yetişkinler bundan dolayı hasta olur. Yazılı belgelenmiş 2 aşıdan sonra veya kandaki antikor seviyesinin yeterli olduğunu gösteren belgelerde yeterli koruma mevcuttur.

Kızamık hastalığında enfeksiyondan sekiz ila on gün sonra (en fazla 21 gün sonra) ateş, grip, öksürük ve göz nezlesi gibi şikayetler görülür; bunun yanında kızamığın tipik belirtisi olan kırmızı lekeler meydana gelir. Hastalar döküntü meydana gelmeden dört gün önce ve dört gün sonra oldukça bulaşıcıdır. Bir kızamık hastalığı esnasında ve sonrasında **vücudun bağışıklık sistemi zayıflar** ve yıllar sonra bile başka enfeksiyonel hastalıklardan dolayı ölüm riski yüksektir! Kızamık virüsünün tedavisi yoktur, sadece belirtiler azaltılabilir.

Görülen 100 kızamık vakasının 20'sinde **bronşit, orta kulak ve/veya akciğer enfeksiyonu gibi komplikasyonlar** meydana geliyor. Her 1.000 hastanın 1-2'sinde ölümcül **beyin iltihabı** görülüyor. Nadir vakalarda yıllar sonra bile ölümcül olabilecek Alzheimer meydana gelebilir. Bu geç etkiye Subakut Sklerosize Panenzefalitis (SSPE) denir. Özellikle ilk yaşında hastalanan veya doğum esnasında virüs bulaşan çocuklarda SSPE riski vardır.

Zamanında aşı yaptırılarak kendinizi, ailenizi ve çevrenizi koruyabilirsiniz! **Çocuk 9 ayını tamamladıktan sonra 4 hafta arayla kızamık-kabakulak-kızamıkçığa karşı 2 aşı** yaptırılması tavsiye ediliyor. Aşı tarihlerini kaçırsanız, en kısa sürede aşı için tekrar tarih alınmalıdır. Etkili, dokunmayan aşı maddesi **yaş sınırı olmaksızın bütün herkes için resmi aşı merkezlerinden ücretsiz olarak tedarik edilebilir.**

Önemli

Çocuğunuz kızamığa karşı yeterince aşılanmamışsa, kızamık hastası bir kişiyle temas durumunda ilgili sağlık kurumu çocuğunuzun kreş, okul, yurt vesaire gibi ortak yaşam alanları kurumlarına gitmesini men edebilir.

(bkz. epidemi yasası §§ 6 ff.)

Kapsamlı bilgiler:

- www.keinemasern.at
- Eyaletlerin resmi danışmanlık ve aşı merkezleri:
www.gesundheit.gv.at/service/beratungsstellen/impfen
- Avusturya 2017 aşı planı: www.bmgf.gv.at/home/Impfplan