



Eine Aktion des Bundes,  
der Bundesländer  
und der Sozialversicherung.

# Jetzt gegen Influenza impfen

schützt  
einfach.

Die echte Grippe  
ist echt nicht lustig.

Mehr auf [impfen.gv.at/influenza](https://impfen.gv.at/influenza)

## Was ist Influenza?

Die echte Grippe heißt Influenza und wird durch Viren ausgelöst. **Sie kann schwer und sogar lebensbedrohlich verlaufen.**

**Die typischen Influenza-Symptome sind:**

- plötzlich einsetzendes und starkes Krankheitsgefühl
- hohes Fieber
- Muskel- und Gliederschmerzen
- starke Kopf- und Halsschmerzen
- Husten

## Wie kann man sich anstecken?

Influenza-Viren werden von Mensch zu Mensch übertragen, in erster Linie durch Tröpfchen in der Atemluft (Niesen, Husten, Sprechen) oder durch verunreinigte Hände und Gegenstände.

Kinder spielen eine wichtige Rolle bei der Übertragung und Verbreitung.

## Wie kann man sich vor Influenza schützen?

Die **Influenza-Impfung schützt** in hohem Maße vor einer Influenza-Erkrankung, insbesondere **vor schweren Krankheitsverläufen und Krankheitsfolgen**. Da sich Influenza-Viren laufend verändern, ist eine jährliche Impfung notwendig, **optimalerweise zwischen Ende Oktober und Mitte November**.

# Die Influenza- Impfung

schützt  
einfach.

## Wieviel kostet die Influenza-Impfung?

Seit Herbst 2023 wird die Influenza-Impfung erstmals zu einem Selbstbehalt von nur **7 Euro pro Impfung** für alle in Österreich lebenden Menschen angeboten.

Fragen Sie nach, ob Ihre Ärztin/Ihr Arzt am **Öffentlichen Impfprogramm (ÖIP) Influenza des Bundes, der Bundesländer und der Sozialversicherung** teilnimmt.

## Die Impfung ist gratis für:

- Kinder und Jugendliche **bis zum 18. Geburtstag**
- Personen mit **Rezeptgebührenbefreiung**
- Personen, die an **Impfaktionen im eigenen Betrieb** teilnehmen
- Personen, die an **Impfaktionen in Alten- und Pflegeheimen** teilnehmen

## Wo kann man sich impfen lassen?

- Bei **Allgemeinmediziner:innen** und **Kinderärzt:innen**
- Bei **Impfkationen** in Betrieben sowie in **Alten- und Pflegeheimen.**
- Je nach Bundesland teilweise auch in Einrichtungen der **Bezirksverwaltungsbehörden** und **Magistrate** (z. B. Gesundheitsämter)



Alle Informationen  
zu den Impfangeboten auf  
[impfen.gv.at/influenza](https://impfen.gv.at/influenza)

### IMPRESSUM:

**Medieninhaber:in und Herausgeber:in:** Bundesministerium für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz (BMSGPK), Stubenring 1, 1010 Wien **Verlagsort:** Wien **Herstellungsort:** Wien **Druck:** Druckhaus Thalerhof GmbH, Gmeinergerasse 1-3, 8073 Feldkirchen  
**Stand:** September 2023. Vorbehaltlich allfälliger Irrtümer, Druck- und Satzfehler. Alle Rechte vorbehalten.

Influenza-Impfhotline für Bürger:innen: +43 (0) 50766-501510

## Für wen ist die Influenza-Impfung besonders wichtig?

- Personen **ab 60 Jahren**
- Personen mit **bestimmten chronischen Erkrankungen**
- **Stark übergewichtige** Personen
- Personen mit **geschwächtem Immunsystem**
- **Schwangere, Stillende** und Frauen mit **Kinderwunsch**
- **Säuglinge** (ab vollendetem 6. Monat) und **Kleinkinder**
- Personal im **Gesundheits- und Pflegebereich**, Betreuungspersonal
- Personen in **Gemeinschaftseinrichtungen** (z. B. Alten- und Pflegeheime, Kinderbetreuungseinrichtungen)
- Personen mit **vielen sozialen Kontakten in Beruf und Freizeit** (z. B. Personal im Tourismus und in der Gastronomie)

### Gut zu wissen:

Für Kinder und Jugendliche ab dem **2. bis zum 18. Geburtstag** gibt es einen Influenza-Impfstoff in Form eines Nasensprays.

### Geimpfte sind gegenüber Nicht-Geimpften im Vorteil:

- Die Erkrankung verläuft in der Regel **milder und kürzer**.
- **Das Risiko** für Influenza-bedingte Krankenhausaufenthalte und Komplikationen (z. B. Lungenentzündungen) **wird deutlich reduziert**.



*Liebe Grüße aus*  
**ST. INFLUENZA**

Die echte Grippe  
ist echt nicht lustig.  
Mehr auf [impfen.gv.at/influenza](https://impfen.gv.at/influenza)

schützt  
einfach.